

## **Donación de órganos y tejidos**

*Donar órganos y tejidos es una elección personal. Cuéntele a su familia la decisión.*

**Elaborado por las enfermeras especializadas de MUHC Wendy Sherry y Bernard Tremblay en colaboración con Canadian Blood Services (Sociedad Canadiense de Donación de Sangre).**

### **¿Qué es la donación de órganos y tejidos?**

Donar órganos y tejidos es una decisión que puede tomar para ayudar a otros a recuperar su estado de salud. Con la donación de órganos, se salvan vidas porque se sustituyen órganos enfermos con sanos. Con la donación de tejidos, se ayuda a las personas a vivir mejor porque pueden mejorar la vista o prevenir infecciones tras una quemadura grave.

Los órganos y tejidos donados llegan a las personas que más los necesitan. No cambia quién recibe los órganos o los tejidos donados por la raza, el sexo ni los ingresos que uno tenga, como así tampoco si se es una celebridad.

El cuidado y el respeto del cuerpo forman una parte importante del proceso de donación. Se extraen los órganos en una intervención en el quirófano del hospital y se llevan a la persona que los necesita. Después, se extraen el tejido y los ojos. A pesar de esto, se sigue pudiendo hacer el funeral a cajón abierto.

### **¿Qué órganos y tejidos se pueden donar?**

Estos son los órganos y tejidos que se pueden donar:

#### *Órganos*

Corazón, pulmones, páncreas, células de islotes de Langerhans, hígado, riñones, estómago e intestino delgado

#### *Tejidos*

Córneas, esclerótica, piel, válvulas cardíacas, huesos y tendones

### **¿Quién puede donar?**

Todos pueden donar, desde el nacimiento hasta la tercera edad. La organización de donación de órganos o tejidos evaluará cada caso para decidir qué órganos y tejidos se pueden donar.

*Puede ser difícil hablar de la propia muerte, no solamente para usted, sino también para su familia.*

### **¿Puedo donar aunque esté enfermo?**

Una afección médica o enfermedad grave no lo excluye como posible donante de órganos. Se evalúa médicamente a todos los posibles donantes de forma individual y caso por caso cuando llega el momento.

### **¿Cuándo debería empezar a pensar en ello?**

Puede resultar difícil hablar de la muerte cuando uno todavía está vivo, pero es extremadamente importante hablar de su decisión de inscribirse para ser donante de órganos y tejidos. Sus seres queridos deben dar su consentimiento para cumplir sus últimos deseos. Si ya lo han conversado, es más fácil que hagan lo correcto.

Si está pensando en donar, hable con su médico de familia o con el programa de donación de su provincia.

### **¿Cómo puedo donar?**

Cómo inscribirse para ser donante de órganos y tejidos en su provincia:

- <https://www.donateyourorgans.ca/#register>

Sea cual fuere su decisión, siempre recibirá la atención médica adecuada. Cuénteles a su familia si quiere donar o no. Siempre se respetará su elección.

Recuerde que solo se dona una vez que un médico lo haya declarado muerto.

Su decisión de donar sus órganos y tejidos al final de su vida ayuda a otros a seguir viviendo hasta el final de la suya.

Para obtener más información, envíenos un correo electrónico a [OTDT@blood.ca](mailto:OTDT@blood.ca).