

## د اعضا او انساجو وقف کول

د اعضا او انساجو وقف کول یو شخصي انتخاب دی. خپله پرېکړه له خپلې کورنۍ سره شریکه کړئ.

د MUHC کلینیکي متخصص نرس له لوري چمتو شوی: وپنډې شیری او برنارډ ټرېمبلی د کاناډا د وینې خدمتونو په همکارۍ

## د اعضا او انساجو وقف څه دی؟

د اعضا او انساجو وقف کول هغه انتخاب دی چې نورو سره خپلې روغتیا بېرته ترلاسه کولو کې مرسته کولی شي. د اعضا وقف کول ناسالم اعضاوې له روغو اعضا سره بدلولو سره ژوند ژغوري. د انساجو وقف کول خلکو سره د هغوی لید غوره کولو او له جدي سوځېدنې څخه وروسته د عفونیت په مخنیوي سره غوره ژوند لرلو کې مرسته کوي.

وقف شوي اعضا او انساج هغو خلکو ته ورکول کېږي چې تر ټولو ډېره اړتیا ورته لري. توکم، جنسیت، عاید یا شهرت دا چې څوک وقف شوي اعضاوې او انساج ترلاسه کوي نشي اغېزمنولی.

خپل د بدن پاملرنه او درناوی د وقف د پروسې تر ټولو مهمه برخه ده. اعضاوې د روغتون عملیات څخه کې د عملیاتو پر مهال وپستل کېږي او اړتیا لرونکی کس ته لېږدول کېږي. بیا انساج او سترګې لرې کېږي. د پرانیستې تابوت ترتیبات یو انتخاب په توګه پاتې کېږي.

## کومې اعضاوې او انساج وقف کېدلی شي؟

هغه اعضا او انساج چې وقف کېدلی شي په لاندې ډول دي:

### اعضاوې

زړه، سږي، تریخی، د تریخی د ټاپو حجرې، ځیګر، پښتورګي، خښته، او کوچنۍ کولمې

### انساج

قرنیه، د سترګې صلبیه، پوټکي، د زړه والونه، هډونکي، او ټېنډونونه

## څوک وقف کولی شي؟

هر څوک، له زیږون څخه لوړ عمر پورې وړ دی. د اعضا یا انساجو د وقف کولو اداره په دې اړه پرېکړې لپاره چې کوم اعضاوې او انساج وقف کول ممکن دی هره قضیه په جلا ډول ارزوي.

خپلې مړینې په اړه خبرې کول ستونزمن دی، نه یوازې ستاسې لپاره بلکې ستاسې کورنۍ لپاره هم.

که ناروغ واورم بیا هم وقف کولی شم؟

روغتيايي حالت يا جدي ناروغي تاسې د اعضاوو ممکنه وقف کوونکي څخه نشي بهر کولی. د وخت رسېدو سره ټول ممکنه وقف کوونکي په انفرادي، طبي، قضیه پر قضیه بنسټ باندې ارزول کېږي.

### کله باید په دې اړه فکر کول پیل کړم؟

په داسې حال کې چې ژوندي یاست، د مړینې په اړه خبرې کول ستونزمن دی. خو د اعضاوو او انساجو وقف کوونکي کېدو لپاره د نومليکنې لپاره خپلې پرېکړې په اړه خبرې کول ډېر اړین دي. ستاسې د ژوند پای کې ستاسې عزیزان باید ستاسې هیلې بشپړولو ته غاړه کېږدي؛ که له وړاندې څخه مو په دې اړه فکر کړی وي، د سم کار کول به د هغوی لپاره اسانه وي.

که د وقف کولو په اړه پرېکړه کوئ، نو د خپلې کورنۍ ډاکټر یا د وقت ولایتي پروگرام سره خبرې وکړئ.

### څنگه وقف کولی شم؟

څنگه خپل ولایت کې د اعضاوو یا انساجو وقف کوونکي په توګه نومليکنه وکړو:

• <https://www.donateyourorgans.ca/#register>

ستاسې پرېکړې پام کې نیولو پرته، تاسې به تل مناسبه طبي پاملرنه ترلاسه کړئ. په دې اړه چې ایا غواړئ وقف کړئ که نه، له خپلې کورنۍ سره خبرې وکړئ. ستاسې انتخاب ته به تل درناوی وشي.

لطفاً په یاد ولرئ چې وقف هغه مهال چې د ډاکټر له لوري پر اعلان شې ترسره کېږي.

د خپل ژوند په پای د خپلو اعضاوو او انساجو وقف کول له نورو خلکو سره د هغوی د ژوند تر پایه ژوندي پاتې کېدلو کې مرسته کوي.

نورو معلوماتو لپاره، لطفاً مور ته په [OTDT@blood.ca](mailto:OTDT@blood.ca) برېښنالیک واستوئ.