

## التبرع بالأعضاء والأنسجة

التبرع بالأعضاء والأنسجة هو اختيار شخصي. شارك قرارك مع عائلتك.

أعدده الممرضات الممارسات في المركز الصحي لجامعة ماجيل MUHC: Wendy Sherry (ويندي شيري)، و Bernard Tremblay (برنارد تريمبلاي) بالتعاون مع Canadian Blood Services (خدمات الدم الكندية)

## ما هو التبرع بالأعضاء والأنسجة؟

التبرع بالأعضاء والأنسجة هو خيار يمكنك القيام به لمساعدة الآخرين على استعادة صحتهم. التبرع بالأعضاء ينقذ الأرواح عن طريق استبدال الأعضاء غير الصحية بأخرى صحية. يساعد التبرع بالأنسجة الناس على عيش حياة أفضل من خلال تحسين بصرهم أو منع العدوى بعد حروق شديدة.

يتم إعطاء الأعضاء والأنسجة المتبرع بها للأشخاص الذين هم في أمس الحاجة إليها. لا يؤثر العرق أو الجنس أو الدخل أو الشهرة على من يتلقى الأعضاء والأنسجة المتبرع بها.

تعد العناية بجسمك واحترامه من جانبنا جزءاً مهماً من عملية التبرع. تتم إزالة الأعضاء أثناء الجراحة في غرفة العمليات بالمستشفى وإحضارها إلى الشخص المحتاج. ثم تتم إزالة الأنسجة والعينين. لا تزال ترتيبات جنازة النعش المفتوحة خياراً.

## ما هي الأعضاء والأنسجة التي يمكن التبرع بها؟

الأعضاء والأنسجة التي يمكن التبرع بها هي:

### الأعضاء

القلب والرئتين والبنكرياس وخلايا جُزر البنكرياس والكبد والكليتين والمعدة والأمعاء الدقيقة

### الأنسجة

القرنيات و الصُّلْبَة والجلد وصمامات القلب والعظام والأوتار

## من يمكنه التبرع؟

كل شخص مؤهل، من المواليد إلى كبار السن البالغين. ستقوم منظمة التبرع بالأعضاء أو الأنسجة بتقييم كل حالة لتحديد الأعضاء والأنسجة التي يمكن التبرع بها.

قد يكون الحديث عن موت المرء في نهاية المطاف أمراً صعباً، ليس فقط لك ولكن أيضاً لعائلتك.

## هل لا يزال بإمكانني التبرع إذا كنت مريضاً؟

حالتك الطبية أو المرض الخطير لا يستبعدك كمتبرع محتمل بالأعضاء. يتم تقييم جميع المتبرعين المحتملين على أساس فردي وطبي وكل حالة على حدة عندما يحين الوقت.

## متى يجب أن أبدأ التفكير في هذا؟

قد يكون من الصعب التحدث عن الموت وأنت لا تزال على قيد الحياة. لكن الحديث عن قرارك بالتسجيل لتصبح متبرعا بالأعضاء والأنسجة أمر في غاية الأهمية. يجب أن يوافق أحبائك على احترام رغباتك في نهاية حياتك؛ إذا كنت قد تحدثت بالفعل عن رغباتك، فمن الأسهل عليهم فعل الشيء الصحيح.

إذا كنت تفكر في التبرع، تحدث إلى طبيب العائلة أو برنامج التبرع بالمقاطعة التي تسكن بها.

## كيف يمكنني التبرع؟

كيفية التسجيل لتكون متبرعا بالأعضاء والأنسجة في مقاطعتك:

• <https://www.donateyourorgans.ca/#register>

بغض النظر عن قرارك، ستلقى دائما الرعاية الطبية المناسبة. تحدث إلى عائلتك حول ما إذا كنت تريد التبرع أم لا. سيتم احترام اختيارك دائما.

يُجى تذكر أن التبرع لا يمكن أن يحدث إلا بعد إعلان وفاتك من قبل الطبيب.

قرارك بالتبرع بأعضائك وأنسجتك في نهاية حياتك يساعد الآخرين على الاستمرار في العيش حتى نهاية حياتهم.

لمزيد من المعلومات، يرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على [OTDT@blood.ca](mailto:OTDT@blood.ca).